

Ovisnosti

Vrste ovisnosti:

-droge

-alkohol i sedativi

-duhan

-neumjerenjena konzumacija

nezdrave hrane

- prekomjerenjena

provodenjenje vremena na

internetu

Što je ovisnost

Ovisnost je stanje kada

bez nečega ne možemo

funkcionirati.

Ovisnost može biti

psihička, fizička ili

kombinacija ova dva vida.

